

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с № 36  
ГудакOVA Т.Т

Меню на 18.02.2025 года

|             |                                                   | Порция  | Ккал   |
|-------------|---------------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным       | 130/3   | 261,00 |
|             | Кофейный напиток с молоком и сахаром              | 180/6   | 42,67  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным              | 30/5/5  | 128,77 |
| 2ой завтрак | Яблоко                                            | 190     | 47,00  |
| Обед        | Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 60      | 56,34  |
|             | Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки | 180     | 103,86 |
|             | Гуляш из отварной индейки                         | 40/40   | 165,56 |
|             | Пюре картофельное                                 | 140     | 128,10 |
|             | Компот из свежих яблок                            | 180     | 55,26  |
|             | Хлеб пшеничный/ржаной                             | 25/45   | 147,85 |
| Полдник     | Ацидофильный напиток                              | 180     | 90,00  |
|             | Мармелад                                          | 10      | 83     |
| Ужин        | Расстегай с рыбой                                 | 100     | 220,00 |
|             | Чай с сахаром и лимоном                           | 180/6/7 | 26,48  |
|             |                                                   |         |        |
|             |                                                   |         |        |

Приятного аппетита!

1555,89

1 Младшая

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т



Меню на 18.02.2025 года

|             |                                                   | Порц   | Ккал   |
|-------------|---------------------------------------------------|--------|--------|
| Завтрак     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным       | 140/3  | 207,36 |
|             | Кофейный напиток с молоком и сахаром              | 180/6  | 42,67  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным              | 25/5/5 | 115,67 |
| 2ой завтрак | Яблоко                                            | 100    | 47,00  |
| Обед        | Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 40     | 37,56  |
|             | Суп картофельный с клёцками на бульоне из индейки | 150    | 101,38 |
|             | Гуляш из отварной индейки                         | 30/30  | 124,17 |
|             | Пюре картофельное                                 | 120    | 109,80 |
|             | Компот из свежих яблок                            | 150    | 46,05  |
|             | Хлеб ржаной                                       | 35     | 69,30  |
| Полдник     | Ацидофильный напиток                              | 150    | 75,00  |
|             | Мармелад                                          | 10     | 83     |
| Ужин        | Расстегай с рыбой                                 | 100    | 220,00 |
|             | Чай с сахаром и лимоном                           | 150/5/ | 21,78  |
|             |                                                   |        |        |
|             |                                                   |        |        |

Приятного аппетита!

1300,75